

COMITÈ DE NATACIÓ  
Temporada 2011/2012    Circular núm. 16    Actualització 19-06-2012

## CAMPIONAT DE CATALUNYA JUNIOR D'ESTIU "OPEN"

**DATES:** 29-30 de juny i 1 de juliol de 2012

**LLOC:** CN Mataró

**PISCINA:** Piscina de 50 m. 10 carrers.

### INSCRIPCIONS:

- \* Les inscripcions hauran d'estar a la Federació Catalana de Natació abans de les 12.00 hores del dia 22 de juny de 2012 ([natacio@natacio.cat](mailto:natacio@natacio.cat)). La base de dades del campionat serà publicada a la pàgina web de la F.C.N. ([www.natacio.cat](http://www.natacio.cat)).
- \* La inscripció dels relleus serà per suma de temps o temps final (temps o parcials aconseguits en competicions oficials indicant la data i lloc on s'han realitzat els mateixos).
- \* No s'acceptaran inscripcions posteriors a les rebudes a la data i a l'hora especificades.
- \* El preu d'inscripció serà de 8,20,- € per prova que seran facturats per la FCN (clubs catalans) ó per transferència bancària 48 hores abans de la competició (clubs fora Catalunya) al següent número de compte: (CAIXA TARRAGONA: 2073 0244 90 0100044144)

	Data
ESTRUCTURA CAMPIONAT	19/06/2012
FINAL INSCRIPCIÓ	22/06/2012
LLISTAT PARTICIPANTS PROVISIONAL	25/06/2012
LLISTAT PARTICIPANTS DEFINITIU	27/06/2012

### PARTICIPACIÓ:

- \* Per a poder participar els nedadors/es hauran d'acreditar les següents marques mínimes (marques vàlides a partir de l'1 de maig de 2011).
- \* El nombre màxim de participants per prova és el següent:

Proves	Participants Absoluts	Participants Júniers
50 i 100	24	24 per edat
200	24	24 per edat
400	16	16 per edat
800 i 1500 m.	12	16 per edat
Relleus	16	16 per categoria

\*IMPORTANT La FCN es reservarà el dret d'ampliar el nombre dels participants absoluts en funció de la quantitat d'inscripcions per prova dels juniors amb llicència FCN.

**COMITÈ DE NATACIÓ**

Temporada 2011/2012    Circular núm. 16    Actualització 19-06-2012

\* Només els nedadors de categoria júnior amb llicència de la Federació Catalana de Natació podran accedir al campionat amb les mínimes juniors establertes.

**Mínimes en piscina de 50 metres amb cronometratge automàtic**

	MASCULÍ			FEMENÍ		
	Absoluts	Júnior		Absoluts	Júnior	
		18 anys	17 anys		16 anys	15 anys
50 lliures	0:27.86	00:28,63	00:29,22	0:31.42	00:31,73	00:32,66
100 lliures	1:00.85	01:01,81	01:03,21	1:07.81	01:08,64	01:09,46
200 lliures	2:13.62	02:15,61	02:17,60	2:24.86	02:27,44	02:30,03
400 lliures	4:41.85	04:45,91	04:53,83	5:05.78	05:10,24	05:14,69
800 lliures	9:41.21	09:57,51	10:05,78	10:32.63	10:42,14	10:51,64
1500 lliures	18:45.26	19:16,38	19:31,98	20:07.15	20:25,48	20:44,38
50 papallona	0:30.04	00:30,63	00:31,22	0:33.54	00:33,87	00:34,41
100 papallona	1:05.52	01:06,52	01:08,45	1:13.65	01:14,24	01:16,25
200 papallona	2:25.82	02:28,43	02:32,06	2:42.63	02:44,53	02:49,51
50 esquena	0:31.56	00:32,12	00:32,90	0:35.91	00:36,47	00:37,04
100 esquena	1:07.36	01:08,12	01:10,26	1:16.34	01:17,83	01:19,32
200 esquena	2:26.64	02:28,16	02:32,74	2:43.35	02:46,54	02:48,60
50 braça	0:34.65	00:35,55	00:36,46	0:39.56	00:41,06	00:41,33
100 braça	1:15.71	01:17,30	01:18,88	1:25.49	01:27,25	01:28,43
200 braça	2:43.24	02:46,91	02:50,58	3:02.99	03:04,81	03:07,79
200 estils	2:29.31	02:31,04	02:34,81	2:43.77	02:46,62	02:49,48
400 estils	5:18.50	05:26,92	05:35,48	5:43.62	05:51,24	05:58,86

**NORMES DE COMPETICIÓ:**

- \* Un nedador/a pot participar en un màxim de 6 proves individuals, 2 proves per jornada, més els relleus.
- \* Quan un nedador/a es doni de baixa de la sessió de tarda no podrà participar en cap més prova de la mateixa sessió.
- \* En les proves de 100 i 200 metres hi haurà eliminatòries i final A i B.
- \* Tindran accés a les Finals un mínim de 8/10 nedadors de categoria júnior amb llicència FCN dels 16/20 totals participants, a excepció de les proves de 50m que no hi haurà límit.
- \* En les proves de 50 metres hi haurà eliminatòries, semifinal (2 sèries de 5 nedadors) i final (5 nedadors).
- \* Les proves de 400, 800 i 1500 metres es nedaran contrarellotge.
- \* En les proves de 100 i 200 es nedarà en eliminatòries i finals.

COMITÈ DE NATACIÓ  
Temporada 2011/2012    Circular núm. 16    Actualització 19-06-2012

### PUNTUACIÓ:

- \* Hi haurà puntuació júnior
- \* Puntuaran 3 nedadors per Club i prova i un equip de relleus (clubs catalans) de la categoria júnior
- \* Puntuació individual: 35, 33, 31, 29, 28, 27, 26, 25, 24, .....
- \* Puntuació relleus : 70, 66, 62, 58, 56, 54, 52, 50, 48, 46, .....

### PREMIS:

- \* Obtindran medalla els 3 primers classificats en proves individuals i relleus de la categoria júnior amb llicència FCN,
- \* La classificació final es registrarà per normativa FINA.
- \* Trofeu als 3 millors clubs catalans classificats per puntuació conjunta de la categoria júnior dels clubs catalans

### PROGRAMA:

1a JORNADA– 1a SESSIÓ	
1.-	200 m. lliures masculí
2.-	200 m. lliures femení
3.-	200 m. braça masculí
4.-	200 m. braça femení
5.-	50 m. papallona masculí
6.-	50 m. papallona femení
7.-	100 m. esquena masculí
8.-	100 m. esquena femení
9.-	1500 m. lliures masculí
10.-	800 m. lliures femení
11.-	4x100 m. lliures masculí
12.-	4x100 m. lliures femení

1a JORNADA – 2a SESSIÓ	
Semifinal 50 m. papallona masculí	
Semifinal 50 m. papallona femení	
1.-	Finals 200 m. lliures masculí
2.-	Finals 200 m. lliures femení
3.-	Finals 200 m. braça masculí
4.-	Finals 200 m. braça femení
7.-	Finals 100 m. esquena masculí
8.-	Finals 100 m. esquena femení
5.-	Finals 50 m. papallona masculí
6.-	Finals 50 m. papallona femení
9.-	1500 m. lliures masculí (última sèrie)
10.-	800 m. lliures femení (última sèrie)
11.-	4x100 m. lliures masculí (última sèrie)
12.-	4x100 m. lliures femení (última sèrie)

### 2a JORNADA- 1a SESSIÓ

13.-	400 m. Lliures masculí
14.-	400 m. Lliures femení
15.-	50 m. Lliures masculí
16.-	50 m. Lliures femení
17.-	200 m. esquena masculí
18.-	200 m. esquena femení
19.-	100 m. papallona masculí
20.-	100 m. papallona femení
21.-	100 m. braça masculí
22.-	100 m. braça femení
23.-	400 m. estils masculí
24.-	400 m. estils femení
25.-	4x200 m. Lliures masculí
26.-	4x200 m. Lliures femení

### 2a JORNADA - 2a SESSIÓ

	Semifinal 50 m. Lliures masculí
	Semifinal 50 m. Lliures femení
13.-	400 m. Lliures masculí (última sèrie)
14.-	400 m. Lliures femení (última sèrie)
17.-	Finals 200 m. esquena masculí
18.-	Finals 200 m. esquena femení
19.-	Finals 100 m. papallona masculí
20.-	Finals 100 m. papallona femení
21.-	Finals 100 m. braça masculí
22.-	Finals 100 m. braça femení
15.-	Finals 50 m. Lliures masculí
16.-	Finals 50 m. Lliures femení
23.-	400 m. estils masculí (última sèrie)
24.-	400 m. estils femení (última sèrie)
25.-	4x200 m. Lliures masculí (última sèrie)
26.-	4x200 m. Lliures femení (última sèrie)

### 3a JORNADA- 1a SESSIÓ

27.-	100 m. Lliures masculí
28.-	100 m. Lliures femení
29.-	200 m. papallona masculí
30.-	200 m. papallona femení
31.-	50 m. esquena masculí
32.-	50 m. esquena femení
33.-	50 m. braça masculí
34.-	50 m. braça femení
35.-	200 m. estils masculí
36.-	200 m. estils femení
37.-	800 m. Lliures masculí
38.-	1500 m. Lliures femení
39.-	4x100 m. estils masculí
40.-	4x100 m. estils femení

### 3a JORNADA - 2a SESSIÓ

	Semifinal 50 m. esquena masculí
	Semifinal 50 m. esquena femení
	Semifinal 50 m. braça masculí
	Semifinal 50 m. braça femení
27.-	Finals 100 m. Lliures masculí
28.-	Finals 100 m. Lliures femení
29.-	Finals 200 m. papallona masculí
30.-	Finals 200 m. papallona femení
35.-	Finals 200 m. estils masculí
36.-	Finals 200 m. estils femení
31.-	Finals 50 m. esquena masculí
32.-	Finals 50 m. esquena femení
33.-	Finals 50 m. braça masculí
34.-	Finals 50 m. braça femení
37.-	800 m. Lliures masculí (última sèrie)
38.-	1500 m. Lliures femení (última sèrie)
39.-	4x100 m. estils masculí (última sèrie)
40.-	4x100 m. estils femení (última sèrie)

\* Tot allò que no quedi reflectit en aquesta normativa, regirà d'acord als Reglaments Esportius de Competicions de la FCN.