

ENTRENAMENT ESPECÍFIC PER A OPOSICIONS



BOMBERS



POLICIES



FORESTALS

**SUPERA LES PROVES AMB
EL VIC ETB**

- **Entrenaments**
- **Proves de simulacre**
- **Abonament proves**

www.vicetb.cat



VIC-ETB

ÓPTICA SPORT
@Torrens



T'ofereim tot allò que necessites per superar amb èxit les proves d'accés a Bombers, Mossos d'Esquadra i Forestals.

ENTRENAMENTS

Prepara les proves amb antelació seguint **un entrenament continuat que permeti arribar en les millors condicions físiques** el dia de les proves. El servei inclou l'acompanyament d'un tècnic, planificació setmanal, tres sessions d'entrenament per setmana (1'5h durada) i un simulacre final de proves.

Consulta els horaris.

PROVES DE SIMULACRE

Enfronta't a un simulacre de les proves seguint els criteris de les oposicions. El servei inclou les proves físiques i un registre dels resultats. La durada del simulacre és d'unes 3 hores.

Divendres de 16:00h a 19:00h.

Dates a concretar.

ABONAMENT PER PROVES

Vols entrenar periòdicament les proves físiques? Dirigit a opositors amb un nivell-mig alt, l'abonament inclou 7 sessions de circuit d'agilitat, course-navette i corda, 2 de dinamòmetre i 1 de piscina. La durada de cada sessió és de 1'5 hores.

TARIFES

PREU

SOCIS/ABONATS

- | | | |
|----------------------|--------|--------|
| ▪ Entrenaments | 99'95€ | 69'95€ |
| ▪ Prova de simulacre | 24'95€ | 20'95€ |
| ▪ Abonament proves | 70'95€ | 65'95€ |

www.vicetb.cat

Club Natació Vic - ETB

Piscines municipals Joan Riera Rius

Josep M^a Pallàs, 1 · 08500 Vic

Tel.: 93 885 31 21 · e-mail: info@vicetb.cat