



TU TRIES: DIVERSIÓ O DIVERSIÓ

Per Setmana Santa, el VIC ETB et proposa dues activitats per als teus fills:

EL CASAL AQUÀTIC I EL CAMPUS DE CICLISME

Dues maneres de gaudir de les vacances, tot fent esport.

► **AL VIC ETB POTS TRIAR: BICI O BANYADOR**



VIC ETB
► **SOCIAL**

www.vicetb.cat



Club Natació Vic - ETB

Piscines municipals Joan Riera Rius

Josep M^º Pallàs, 1 · 08500 Vic

Tel.: 93 885 31 21 · e-mail: info@vicetb.cat

CASAL AQUÀTIC

- Del 21 al 23 de març (24/03 opcional)
- Per nens i nenes nascuts del 2004 al 2011.
- De 09:00h a 13:00h (Servei acollida inclòs a les 08:30h i fins les 13:30h)

PREUS CASAL AQUÀTIC

- Socis / Abonats VIC ETB Des de **37'95€**
- Resta Des de **44'95€**

ACTIVITATS

- PISCINA
 - Curset de Natació
 - Jocs Aquàtics
 - Lleure
- TALLERS
 - Taller d'Anglès.
 - Jocs Educatius.
 - Manualitats.
 - Activitats Lúdiques.

ON ES FA?

Club Natació VIC ETB · C/Josep M^a Pallàs, 1
Més info al 93 885 31 21 o a info@vicetb.cat

CAMPUS DE CICLISME

- Del 21 al 24 de març.
- Per nens i nenes nascuts del 2002 al 2011.
- De 09:00h a 13:00h (Servei acollida inclòs a les 08:30h i fins les 13:30h)

PREUS CAMPUS DE CICLISME

- **40'00€.**
- És obligatòria la llicència. En cas de no tenir-ne cal tramitar-la al club*.
(*Preu llicència 15€)
- 10% de dte. per Socis i abonats Club Natació VIC ETB.
- **30'00€** per nens/es de l'Escola de ciclisme JUFRE VIC-ETB.

CONTINGUTS

- Mecànica de la bicicleta / Reparacions d'emergència
- Normes bàsiques de circulació i seguretat viària
- Tècniques de conducció / Tècniques d'equilibri / Tècniques de pedaleig
- Tècniques de superació d'obstacles / Tècnica de frenada
- Estratègies per circular en grups petits i en grups grans
- Sortides per l'entorn / Hàbits saludables
- Modalitats del ciclisme, veurem les diferents bicicletes.

ON ES FA?

C/Mas d'en Bigues · Davant Frigorífics Ferrer
Més info al 93 885 31 21 o a info@vicetb.cat